



### 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Κατά τον παρ. μήνα Ιανουάριον, εξήχθησαν εκ του Νομού μας 1.762 τόνοι χαρυπάλευρα, εις χώρας του εξωτερικού. Το σύνολον δε των μέχρι τέλους Ιανουαρίου εξαχθέντων χαρυπαλεύων, της τρεχούσης εξαγωγικής περιόδου, ανέρχεται εις 5.652 τόνους.

### 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Αφίκετο εις την πόλιν μας ο Άνωτερος Στρατιωτικός Διοικητής Κρήτης, Υποστράτηγος κ. Χριστοδουλόπουλος, πρὸς επιθεώρησιν των ενταθα Στρατιωτικῶν Μονάδων. Ο κ. Χριστοδουλόπουλος εἶχεν ἐνημερωτικὴν συνηγορίαν μετὰ τοῦ Στρατιωτικοῦ Διοικητοῦ Ρεθύμνης κ. Καψή.

### 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἐνεκρίθη ὑπὸ τῆς ΑΤΕ ἡ χρηματοδότησις συγκεντρώσεως καὶ τοροκηλέσεως γάλακτος εἰς τὴν Ἑνωσιν Γεωργικῶν Συνεταιρισμῶν Ρεθύμνης, διὰ ποσοῦ 5.350.000 δραχ.

### 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ὑπὸ τῆς Στατιστικῆς Ἰγηρεσίας τοῦ Νομοῦ μας, συνεχίζεται ἡ γεωργικὴ ἔρευνα διὰ τὰς καλλιεργηθείσας ἐκτάσεις, τὴν παραγωγήν, τὰ ζῶα κ.λπ. τοῦ λήξαντος ἔτους.

### 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ὑπὸ τῆς ΓΥΑΚ Ν. Ρεθύμνης συνετάγη μελέτη ἐσωτερικοῦ δικτύου ὁδρέυσεως τῆς κοινότητος Ζουριδίου προϋπολογισμὸς δαπάνης 140.000 δραχ. καὶ τῆς κοινότητος Κοζαρέ διὰ τοῦ ποσοῦ τῶν 250.000 δραχ.

### 9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

τὴν 11.30 π.μ. ἀφίκετο μετὰ ἑκαταβείας εἰς τὴν Νομαρχίαν Ρεθύμνης κ. Γεώργ. Καμπάνης καὶ ἀνέλαβε τὰ καθήκοντά του.

τὸν κ. Νομάρχην ὑπεδέχθησαν εἰς τὴν εἰσοδὸν τοῦ Νομαρχιακοῦ Μεγάρου οἱ Διευθυντῆς κ. Ἰωάννης Τροβὰς μετὰ τῶν προϊσταμένων καὶ ὑπαλλήλων τῶν ὑπηρεσιῶν τῆς Νομαρχίας.

μετ' ὀλίγων τὸν ἀρχηγέτα Νομάρχην ἐπισκέψθη ὁ Στρατιωτικὸς Διοικητῆς Ρεθύμνης κ. Ἰωάν. Καζής καὶ τοῦ ἠχρήθη τὸ «καλὸς ἦλθεν».

### 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἀφίκετο εἰς τὴν πόλιν μας ὁ Ἄνωτερος Διοικητῆς Χωροφυλακῆς Κρήτης Συναγματοάρχης κ. Ριζὰς πρὸς ἐπιθεώρησιν τῶν ενταθα Ἰγηρεσιῶν τοῦ Σωματείου.

### 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἀφίκετο εἰς τὴν πόλιν μας προερχόμενος ἐκ Χαλκίδος ὁ πρὸς εἰσοδὸν τοῦ ἀρχιεπισκοπείου Ἰεροσολίμου ἀποστολῆς Ἰεροσολίμου Ἰεροδίακονος κ. Χαϊτάουπερ.

Ὁ κ. Χαϊτάουπερ ἀφ' οὗ ἐπισκέψθη τὸν Στρατιωτικὸν Διοικητὴν Ρεθύμνης κ. Καζὴν ἀνεχώρησε δι' Ἡράκλειον μετὰ τῆς Μονῆς Ἀρχαίου, ὅπου ὁ Ἡγούμενος ἐκ μέρους τῆς Μονῆς παρέθεσε γεῦμα εἰς αὐτόν.

### 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

τὸ Δ.Σ. τοῦ Ἱερατικοῦ Συνδέσμου Ρεθύμνης καὶ Μυλοποτάμου ἐπισκέψθη τὸν κ. Νομάρχην καὶ τὸν κ. Στρατιωτικὸν Διοικητὴν καὶ συνεζήτησε μετ' αὐτῶν ὑπηρεσιακὰς φύσεως θέματα.

### 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ὑπὸ τῆς ΓΥΑΚ Ν. Ρεθύμνης συνετάγη μελέτη ἐπεκτάσεως ἐσωτερικοῦ δικτύου ὁδρέυσεως εἰς τὴν κοινότητα Ρουσοστατίου, προϋπολογισμὸς δαπάνης 20.000 δραχ.

### 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἐγένετο ἡ ἐπισκευὴ καὶ συντήρησις κοινοτικῆς ὁδοῦ ἀπὸ ἐθνικῆς ὁδοῦ Ρεθύμνης — Ἡρακλείου, ἕως τοῦ χωρίου Ἀλλοειδὲς Μυλοποτάμου, προϋπολογισμὸς δαπάνης 15.000 δραχ.

### 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἐκ τοῦ Ἰπουργεῖου Ἐσωτερικῶν ἐχορηγήθησαν εἰς τὸν Δῆμον Ρεθύμνης 65.000 δραχ. καὶ εἰς τὸν Δῆμον Ἄνωγειῶν 10.700 δραχ.

### 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἀπὸ σήμερον μεταφέρονται εἰς τὸ νέον κτίριον ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κ. Γερακάρη (πρὸ τῆς Παλλήδου Λύκειου) τὰ γραφεῖα τοῦ Κέντρου Κοινωνικῆς Πολιτικῆς.

### 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ὑπὸ τοῦ Ἰποκ. τῆς ΑΤΕ Ρεθύμνης ἤρξατο χθὲς ἡ ἐπιτόπις πληρωμὴ τῆς στρεμματικῆς ἐπιδοτήσεως σουλτανίας δι' εἰδικὸν συνεργεῖον ὑπαλλήλων του, εἰς τὰ χωρία διαμορφῶν τῶν δικαιοῦχων. Τὸ ἀνωτέρω συνεργεῖον ἐπισκέψθη τὰ χωρία Μέση καὶ Λούτρα, σήμερον δὲ θὰ μεταβῇ εἰς Πλατάνια Ἀμαρίου.

### 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἐκ τοῦ Ἰπουργεῖου Κοινωνικῶν Ἰγηρεσιῶν ἐνεκρίθη πίστισις 550.000 δραχ. διὰ τὴν ἐκτέλεσιν μικρῶν ἐξυγιαντικῶν ἔργων εἰς τὸν Νομόν μας.

### 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

τὴν 10 π.μ. εἰς τὸ Ἐθνικὸν Γυμναστήριον τῆς πόλεως μας ἠρξάθησαν οἱ νεοσυλλεκοὶ τῆς 70Α ΕΕΣΟ, οἱ ὁποῖοι ἐξεπαιδεύθησαν εἰς τὸ 10ον Σύνταγμα Πεζικοῦ Ρεθύμνης.

Εἰς τὴν τελετὴν παρέστη ὁ Διοικητῆς τῆς Γ. Μερραχίας Υποστράτηγος κ. Χριστοδουλόπουλος, αἱ Ἐκκλησιαστικαί, Στρατιωτικαί, Πολιτικαί καὶ Δικαστικαί Ἀρχαί τῆς πόλεως μας ὡς καὶ πλήθος κόσμου.

Χοροστατοῦντος τοῦ Ἡγούμενου τῆς Ι.Μ. Ἀρχαδίου π. Ἀμβροσίου Λαδάκη ἐφέλη ἀγιασμός καὶ ἐν συνεχείᾳ οἱ νεοσυλλεκοὶ ἔθωσαν τὸν νενομισμένον ὄρθον, τέλος καὶ πρὸ τῆς πύλης τῆς παρελάσεως τῶν νεοσυλλεκῶν ὑπὸ τοῦ Ἰπαστιστοῦ τοῦ 10ου Συντάγματος ἀνεγνώθη ἡμνευσμένη ἡμερησία Διαταγὴ τοῦ Στρατιωτικοῦ Διοικητοῦ Ρεθύμνης Συναγματοάρχου κ. Καζή.

Τιμὰς ἀπέδωσε τμηματὴς τῆς ἐνταθα σταθμευούσης Μοῆσος Πεπονταῖον καὶ ἡ Μουσικὴ τῆς Γ. Μερραχίας.

### 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Με γοργὸν ρυθμὸν συνεχίζονται αἱ χωματουργικαὶ καὶ τεχνικαὶ ἐργασίαι τῆς ἐπαρχιακῆς ὁδοῦ Ἀμαρίου συνολικῆς δαπάνης κατὰ τμημὰ 15 ἑκατ. δραχ.

### 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Δι' ἐγκυκλίου του, τὸ Ἰπουργεῖον Κοινωνικῶν Ἰγηρεσιῶν, πρὸς τὸ Κέντρον Κοινωνικῆς Πολιτικῆς Ρεθύμνης γνωρίζει, ὅτι τὸ χορηγούμενον μηνιαῖον ἐπίδομα εἰς τοὺς τυφλοὺς ἠρξήθη ἀπὸ 250 εἰς 500 δραχ.

### 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Δι' ἐγκυκλίου του, τὸ Ἰπουργεῖον Κοινωνικῶν Ἰγηρεσιῶν, πρὸς τὸ Κέντρον Κοινωνικῆς Πολιτικῆς Ρεθύμνης γνωρίζει, ὅτι τὸ χορηγούμενον μηνιαῖον ἐπίδομα εἰς τοὺς τυφλοὺς ἠρξήθη ἀπὸ 250 εἰς 500 δραχ.

### 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Δι' ἐγκυκλίου του, τὸ Ἰπουργεῖον Κοινωνικῶν Ἰγηρεσιῶν, πρὸς τὸ Κέντρον Κοινωνικῆς Πολιτικῆς Ρεθύμνης γνωρίζει, ὅτι τὸ χορηγούμενον μηνιαῖον ἐπίδομα εἰς τοὺς τυφλοὺς ἠρξήθη ἀπὸ 250 εἰς 500 δραχ.

### 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Δι' ἐγκυκλίου του, τὸ Ἰπουργεῖον Κοινωνικῶν Ἰγηρεσιῶν, πρὸς τὸ Κέντρον Κοινωνικῆς Πολιτικῆς Ρεθύμνης γνωρίζει, ὅτι τὸ χορηγούμενον μηνιαῖον ἐπίδομα εἰς τοὺς τυφλοὺς ἠρξήθη ἀπὸ 250 εἰς 500 δραχ.

### 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Δι' ἐγκυκλίου του, τὸ Ἰπουργεῖον Κοινωνικῶν Ἰγηρεσιῶν, πρὸς τὸ Κέντρον Κοινωνικῆς Πολιτικῆς Ρεθύμνης γνωρίζει, ὅτι τὸ χορηγούμενον μηνιαῖον ἐπίδομα εἰς τοὺς τυφλοὺς ἠρξήθη ἀπὸ 250 εἰς 500 δραχ.

## ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΟΣ ΤΩΝ

Ἡ στροφὴ τοῦ καταναλωτικοῦ κοινοῦ πρὸς τὰ ἐγχώρια προϊόντα ἀποτελεῖ μίαν ἐκ τῶν βασικῶν προσαθεῖων τῆς Ἐθνικῆς Κυβερνήσεως. Ἡ προτίμησις μάλιστα τῶν ἐλληνικῶν προϊόντων εἶναι ὑποχρέωσις καὶ ἔθνηκον καθήκον τῶν Ἑλλήνων διότι ἐνθ' ἑαυτῶν τὸν μόχθον τῶν ἐλληνικῶν προϊόντων ἀποστεροῦν ταυτοχρόνως τὴν χώραν πολυτίμου συναλλάγματος. Ἡ Ἐθνικὴ Κυβέρνησις ἀντιληφθεῖσα τὴν ὀρθότητα τῆς πολιτικῆς αὐτῆς ὡς καὶ τὰς συνεπειὰς τὰς ὁποίας ἔχει διὰ τὴν οἰκονομίαν τῆς χώρας, ἡ κατανάλωσις τῶν ἐγχωρίων προϊόντων, ἀνέλαβε γενικωτέραν προσπάθειαν διὰ τὴν στροφὴν τῆς καταναλώσεως πρὸς τὰ ἐπιτοπίως παραγόμενα προϊόντα. Πρὸς τοῦτο διὰ σειράς συγκρινόντων μέτρων ἐπέδωξε τὴν ποιοτικὴν βελτιώσιν των καὶ τὴν ἐπαύξισιν τῆς παραγωγῆς. Ὅθεν ἐπέτυχε τὴν βελτιώσιν τῆς παραγωγῆς τόσον εἰς τὸν γεωργικὸν ὅσον καὶ τὸν βιομηχανικὸν τομέα διὰ τῆς αὐξήσεως τῆς χρηματοδοτήσεως τῆς οἰκονομίας πρὸς ἀνάγειν τὸν τεχνικὸν ἐξοπλισμὸν τῶν βιομηχανικῶν μονάδων καὶ τὴν προμήθειαν ἐργαλείων καὶ γεωργικῶν μηχανημάτων. Ἀποτέλεσμα τούτου ὑπῆρξεν ἡ αὐξήσις τοῦ ἀριθμοῦ ἐ-

πενδύσεων κατὰ τὸ 1968 καὶ 1969 κατὰ 16%. Παράλληλος, δι' ἐπιμορφωτικῶν σεμιναρίων καὶ τεχνικῶν σχολῶν εἰσήγαγε τὰς νέας μεθόδους καλλιεργείας εἰς τὴν γεωργίαν, εἰς δὲ τὸν βιομηχανικὸν τομέα τὰς νέας τεχνολογικὰς ἐφευρέσεις. Τοιοῦτοτρόπως ἡ παραγωγή τῶν ἐλληνικῶν προϊόντων ἐβελτιώθη ἀσθηνῶς εἰς τρόπον ὥστε νὰ καταστοῦν ταῦτα ἐφάμιλλα ἂν μὴ ἀνώτερα τῶν εἰς τὸ ἐξωτερικὸν παραγόμενων ὁμοειδῶν προϊόντων. Ἀποδείξις τούτου εἶναι ὅτι αἱ ἐξαγωγαὶ ἐλληνικῶν προϊόντων ἐμφανίζονται συνεχῶς αὐξήσιν καὶ ἤδη τὸ 1969 ὑπερέβησαν τὰς τοῦ 1968 κατὰ 80 καὶ πλέον ἑκατομμύρια δολλάρια. Καὶ τὸ σπουδαιότερον αἱ ἐξαγωγαὶ μας κατὰ ποσοστὸν 70% περίπου πραγματοποιοῦνται εἰς χώρας τῆς Εὐρωπαϊκῆς Κοινότητος δηλαδὴ εἰς προηγμένας οἰκονομίας καὶ κατὰ συνέπειαν ἐθισμένας εἰς ἐκλεκτῆς ποιότητος προϊόντα. Συνεπῶς καθίσταται πλέον εὐχερῆς ἡ προτίμησις τῶν ἐλληνικῶν προϊόντων ἀπὸ τῶν ἐγχωρίων καταναλώσιν, καθὼς ἀπὸ πλευρᾶς ποιότητος δὲν ὑστεροῦν τῶν παραγομένων εἰς τὴν ξένην καὶ ἐπιπροσθέτως προσφέρονται εἰς χαμηλότερας τιμὰς. Ἡ προτίμησις λοιπὸν

τῶν ἐλληνικῶν προϊόντων ἐξυπηρετεῖ πρωτίτως αὐτὸ τοῦτο συμφέρον τοῦ καταναλωτοῦ καὶ τὸ σύνολον τοῦ ἐλληνικοῦ λαοῦ. Ἀντιθέτως, ἡ προτίμησις πρὸς τὰ ξένα προϊόντα στερεῖ τὴν χώραν πολυτίμου συναλλάγματος, μειώνει δὲ ἔθνηκον εἰσόδημα καὶ ἐνισχύει τὰς πλουσίας ξένης οἰκονομίας. Τοῦτο διέγνωνεν ἡ Ἐθνικὴ Κυβέρνησις καὶ πρὸς τοῦτο, εἰς τὸ προσφάτως ἀναγγελθὲν πρόγραμμα τῶν Κρατικῶν Προμηθειῶν, ἐπὶ συνολικῷ ὄφει προμηθειῶν 705 ἑκατομμυρίων δολλαρίων, ποσοστὸν 51,8% ἦτοι ποσὸν 365 ἑκατομμυρίων δολλαρίων ἀνατίθεται ἀπ' εὐθείας εἰς τὰς ἐλληνικὰς παραγωγικὰς μονάδας, δι' ἀπ' εὐθείας παραγγελιῶν, ἐνθ' ἑαυτῶν ὑπόλοιπον προκηρύσσονται διεθνεῖς διαγωνισμοὶ εἰς τοὺς ὁποίους μετέδωκεν ἐπίσης καὶ οἱ Ἑλληνας προμηθευταί. Τὸ ἐνδιαφέρον τοῦ Κράτους διὰ τὴν προστασίαν τῆς ἐγχωρίου παραγωγῆς εἶναι προφανές, ἀφοῦ πέρυσι μόνον 180 ἑκατ. δολλ. παραγγέλματα ἀνετέθησαν εἰς τὰς ἐλληνικὰς μονάδας. Ἡ Ἐθνικὴ Κυβέρνησις δίδει τὸ παράδειγμα. Ἀς τὴν μνημῖον ὅλοι οἱ Ἕλληνας παρέχοντες τὴν προτίμησιν των εἰς τὰ ἐλληνικὰ προϊόντα.

Ἀπὸ ἀρχαιστάτων χρόνων ἡ ὑγεία τοῦ σώματος καὶ τοῦ πνεύματος θεωρεῖται πολυτιμώτατον ἀγαθόν.

Πρῶτοι ἐκ τῶν πεπολιτισμένων λαῶν οἱ ἀρχαῖοι Ἕλληνας κατένευσαν καὶ διεκήρυξαν τὴν σημασίαν τῆς ὑγιεινῆς ἀναπτύξεως τοῦ σώματος εἰς τῆς συμμέτρων ἀσκήσεως ὡς καὶ τῶν μελῶν αὐτοῦ.

Συντόμως ὁμοῦ ἐτόνισαν καὶ τὴν ἀναγκαῖότητα τῆς ἁρμογῆς ἀναπτύξεως τῶν σωματικῶν, ψυχικῶν καὶ πνευματικῶν λειτουργιῶν τοῦ ἀτόμου.

τὴν ψυχοσωματικὴν ὑγείαν τοῦ ἀνθρώπου κλονίζουσιν πολλὰ αἰτία. Μεταξὺ αὐτῶν ἡ κόπωση καὶ περισσώτερον ἡ ὑπερκόπωση.

Ἰδιαίτερα, τὸ παιδί τὸ ὁποῖον ἀναπτύσσεται κανονικῶς, παρουσιάζει μίαν πολὺ ἰσχυρὴν ἐνεργητικότητα, τῆς ὁποίας ἡ ἔντασις ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὰς ψυχοφυσικὰς δυνάμεις του καὶ τὴν πνευματικὴν του ἀντίληψιν. Τὸ τοιοῦτον παιδί ἐργάζεται μετὰ προσοχῆς καὶ δὲν ἀποφεύγει ἐργασίας τὰς ὁποίας τὸ ἀνάθεσις τὸ σχολεῖον καὶ τὸ κοινωνικὸν ἢ οἰκογενειακὸν περιβάλλον.

Παρατηρεῖται συχνάκις ὅτι μεθ' οἰονδήποτε ἔντονον καὶ ἄνευ ἀναπαύσεως διανοητικῆν ἢ σωματικὴν ἐργασίαν τὰ παι-

δίαι ἐπιδεικνύουν χαλαρώσιν τῆς ἀποδοτικότητός των πρὸς αὐτὴν καὶ καταλαμβάνονται ἀπὸ κόπωσης.

Ἡ κόπωση ἔχει ἄμεσον σχέσιν πρὸς τὸ σχολικὸν ἔργον καὶ τὴν μάθησιν. Εἰς τὴν περίπτωσιν αὐτὴν τὰ παιδιὰ ἐπιδεικνύουν ἀδυναμίαν σχηματισμοῦ τῶν παντοειδῶν συνειρημῶν καὶ συνδέσεων, αὐξήσιν τῆς νευρικότητος, ἐλάττωσιν τῆς αυτοκυριαρχίας των καὶ ἐμφανίζουσιν τὰ συμπτώματα καταφανοῦς πνευματικῆς κόπωσης, με ἔντονον διάθεσιν ἀποστροφῆς τῆς ἐργασίας. Τὸ παιδί ἐξαντλεῖ πᾶν φυσικὸν ὄριον ἀντοχῆς καὶ καταλαμβάνεται ὑπὸ δυσἀρεσίαν συναίσθημάτων καὶ ἡ ἀπόδοσις αὐτοῦ μειοῦται εἰς θαύμα ἀνάλογον τῆς ἐντάσεως τούτης.

Κατὰ τὴν κόπωσιν αἱ πνευματικαὶ λειτουργίαι: ἀντίληψις, ἀνάπλασις παραστάσεων, μνήμη, προσοχή, συναίσθημα εὐρίσκονται εἰς κατάπτωσιν καὶ ὡς ἐκ τούτου τὸ παιδί παροισιάζει ἀδιαφορίαν, μίση, ἀποστροφήν πρὸς μελέτην καὶ δημιουργίαν καὶ δημιουργοῦνται ἔντοναι ἀψιθυμικὰ καταστάσεις.

Ἡ πνευματικὴ καταπόνησις τῶν μαθητῶν ἐπιδραῖνει τὴν ὀλιν ὀργανικὴν ἐξέλιξιν

τοῦτων ψυχικῆν καὶ σωματικῶν. Πᾶσα μελέτη ἀπαιτοῦσα πνευματικὴν ἐργασίαν καθ' ὑπερβάσιν τῶν πνευματικῶν δυναμῶν των ἀποδίνει εἰς ἄριστον τῆς πνευματικῆς των ὑγιεινῆς. Αἱ καθ' ὑπερβάσιν γνώσεις προκαλοῦν πνευματικὴν

χαρακτηρίζουσιν τὴν ἐξ ἀντικειμένου θεωροῦσιν τῆς ἐγνοίας τούτης, κάματον δὲ τὸ ὑποκειμενικὸν σπινθηροσκόπημα, τὸ προκαλοῦμενον ἐκ τῆς κόπωσης.

Ἡ κόπωση εἶναι λίαν ἐνδεχόμενα διὰ τὸν ἀνθρώπον. Τὸν προεδοποιεῖ ἡ μὴ φθάσις εἰς τὴν ὑπερκόπωσιν, ὁποῖον

ποῦσαν, μολοντοῖ ἐργάζονται ἐπιπολύ.

Τὰ ἄτομα τῆς πρώτης περιπτώσεως γίνονται ὑποχονδριακὰ καὶ ἀποφεύγουν τὴν ἐργασίαν, τῆς δὲ δευτέρας νευραθρονικὰ μέχρι σημείου νὰ προχωρῇ ἡ γενικὴ ἐξάντησις των καὶ νὰ μὴ αἰσθάνονται τὴν ἀνάλογον κόπωσιν. Ἀκόμη ὑπάρχουν καὶ ἄτομα, τὰ ὁποῖα αἰσθάνονται κόπωσιν, χωρὶς νὰ ἐργασθῶν καθ' ὅλοκληρον πνευματικῶς ἢ σωματικῶς.

Πρόδηλος, ὅθεν, καθίσταται ἡ ἀνάγκη χρησιμοποίησεως μέσων προληψιμῆς τῆς κόπωσης συνεπείᾳ ὑπερβολικῆς ἐργασίας. Πρὸς τὸν σκοπὸν τούτον δὲν πρέπει νὰ λησμονηθῶν ὅτι ἡ ἐνέργεια τοῦ παιδιοῦ διατηρεῖται διὰ περιορισμὸν μὴ ἀναγκαίων κινήσεων. Ἐπ' ἀνάγκης καθίσταται ἡ ἀνάπαυσις τοῦ παιδιοῦ νὰ εἶναι ἀναγκαῖα καὶ συχνότερα παρὰ ὀλιγοτέρα καὶ μακροτέρα καὶ νὰ πραγματοποιηθῶν ἐναλλαγῆς ἐργασίας ἥτις ἐλάττωσιν τὴν κόπωσιν.

Πρέπει νὰ προσέξωμεν ὥστε ἀνάπαυσις τοῦ παιδιοῦ νὰ εἶναι πλήρης, κατὰ κλίμακα ἄνευ ὀμιλίων ἢ ἀναγνώσεως.

Ἡ ἀνάπαυσις εἶναι τὸ ἄριστον (γλυκόμα) τῶν κόπωσιν.

Ἡ ἐλλειψίς των μέσων πρὸς μελέτην ἢ ἡ ἀνεπάρκεια τούτων δυσχεραίνει τὴν μάθησιν τοῦ παιδιοῦ, πράγμα τὸ ὁποῖον προκαλεῖ τὴν κόπωσιν καὶ μαζὶ με αὐτὴν ὅλας τὰς ὀδονηρὰς συνεπειὰς τὰς ὁποίας ἀνωτέρω ἐξεθέσαμεν.

Πρέπει τὸ σπῖτι νὰ δημιουργῇ εἰς τὸ παιδί τὴν χαρὰν τῆς ἐργασίας. Ἡ χαρὰ εἶναι ἐμφυτος εἰς τὸν ἀνθρώπον καὶ συνοδεῖται τὰς ἐνεργείας ἐλευθέρως, αἰτίας ἀποβλέπουσιν εἰς τὴν διατήρησιν καὶ προαγωγήν τῆς ζωῆς. Ἀλλὰ καὶ ἡ φύσις τῶν ἐργασιῶν νὰ εἶναι τοιαύτη, ὥστε νὰ δημιουργῇ τὴν χαρὰν τῆς δράσεως, τῆς δημιουργίας.

Ὁ διδάσκαλος πρέπει νὰ ἀποφεύγῃ τὴν ἀνάθεσιν ὑπερμέτρων καθ' ὅσον ἐργασιῶν καὶ νὰ διασφαλίζῃ τὴν ψυχικὴν ὑγείαν τῶν μαθητῶν με τὴν κατάλληλον διαρροῦσιν καὶ ὀργάνωσιν τῆς ὅλης σχολικῆς ζωῆς.

Ἡ τυποποιημένη καθημερινὴ σχολικὴ ἐργασία δεσμεύει τὴν πνευματικὴν ἐλευθερίαν τῶν μαθητῶν καὶ ἐπιφέρει τὴν ἀνίαν καὶ τὴν κόπωσιν, δι' αὐτὸ ὁ διδάσκαλος ὑποχρεοῦται νὰ ἀποφεύγῃ τὴν τοιαύτην σχολικὴν ἐργασίαν, διότι ἔστι μόνον ἡ καθημερινὴ σχολικὴ ἐργασία, γίνεται χαροῦμενον πρόβλημα διὰ τοὺς μαθητὰς, ἀναπτύσσεται ἡ δραστηριότης των καὶ ἀποφεύγονται αἱ ψυχικαὶ δυσκολαί, αἱ ὁποῖα ἔχουσιν ὡς ἀποτέλεσμα, συχνάκις, τὴν κόπωσιν τῶν μαθητῶν.

Μάθησις ἡ ὁποία γίνεται κατὸν βίαιον, ἢ μὴ συνεγοῦντος τοῦ μαθητοῦ εἶναι διττῶς ἐπιβλαβής, καθ' ὅσον οὐδεμίαν ἀγάπην πρὸς τὸ ὑπὸ σπουδῆν ἔχον ἀσθάνεται ὁ μαθητὴς καὶ διότι μανθάνει καὶ κτᾶται ἐξέσεις καὶ μαθησείας ἀντικειμενικὰς εἰς τὸ ἔργον τῆς ἀγωγῆς.

Τούναντιον ἡ αὐτενεργὴ μάθησις εἶναι ἡ ἐνδεικνυμένη, διότι ὁ μαθητὴς αὐτενεργῶς ἀσθάνεται ὅτι αὐτὸς εἶναι ὁ ἀσθάνων τῆς μάθησιν, ὡς ἀποτέλεσμα, συχνάκις, τὴν κόπωσιν τῶν μαθητῶν.

Μάθησις ἡ ὁποία γίνεται κατὸν βίαιον, ἢ μὴ συνεγοῦντος τοῦ μαθητοῦ εἶναι διττῶς ἐπιβλαβής, καθ' ὅσον οὐδεμίαν ἀγάπην πρὸς τὸ ὑπὸ σπουδῆν ἔχον ἀσθάνεται ὁ μαθητὴς καὶ διότι μανθάνει καὶ κτᾶται ἐξέσεις καὶ μαθησείας ἀντικειμενικὰς εἰς τὸ ἔργον τῆς ἀγωγῆς.

Τούναντιον ἡ αὐτενεργὴ μάθησις εἶναι ἡ ἐνδεικνυμένη, διότι ὁ μαθητὴς αὐτενεργῶς ἀσθάνεται ὅτι αὐτὸς εἶναι ὁ ἀσθάνων τῆς μάθησιν, ὡς ἀποτέλεσμα, συχνάκις, τὴν κόπωσιν τῶν μαθητῶν.

Μάθησις ἡ ὁποία γίνεται κατὸν βίαιον, ἢ μὴ συνεγοῦντος τοῦ μαθητοῦ εἶναι διττῶς ἐπιβλαβής, καθ' ὅσον οὐδεμίαν ἀγάπην πρὸς τὸ ὑπὸ σπουδῆν ἔχον ἀσθάνεται ὁ μαθητὴς καὶ διότι μανθάν