

ἀνέβη ἐπὶ τὰ ὑψηλὰ τῆς ἀρετῆς ὄρη.

Ἐὰν οὖν, τρέχων τὸ πνευματικὸν στάδιον, ὀλισθήσῃς, στήριξον εὐθὺς ἐπὶ τὴν πέτραν τῆς ἐπιμονῆς τοὺς πόδας σου· ἐὰν πέσῃς, ἀνάστα πάλιν εὐθὺς, καὶ περιπάτει· ἐὰν τραυματισθῆς, βάλε εὐθὺς εἰς τὴν πληγήν σου τῆς μετανοίας τὸ ἔμπλακρον· μὴ μαράνῃ τῆς καρδίας σου τὴν προθυμίαν ἡ ἀμαρτία· μὴ νεκρώσῃ τῆς διανοίας σου τὸν τόνον ἡ πληγή· μὴ σβέσῃς τὴν ἀγάπην τοῦ θεοῦ τὴν ἐκχυθεῖσαν ἐν τῇ καρδίᾳ σου· μὴ φύγῃς ἀπὸ τῆς ἀρετῆς τὸν δρόμον· ἐπίμεινον ἐν αὐτῷ στερεός· ἀνδρίζου καὶ πολέμει τοὺς τραυματίσαντάς σε· ἐργάζου πάλιν τῆς ἀρετῆς τὰ κατορθώματα· διότι, ἐὰν μὴ ἐπιμεληθῆς εὐθὺς τὴν ιατρείαν τῆς ψυχῆς σου, καὶ μὴ ἐπιμείνῃς εἰς τὴν ἐργασίαν τῶν καλῶν ἔργων, τότε, συνήθειαν

λαβούσα ἡ ἀμαρτία, ἔλκει σε εἰς παντελῆ ἀπώλειαν, τότε μένεις ἀπηλπισμένος τῆς σωτηρίας· ἐὰν δὲ ἀναστηθῆς εὐθὺς, καὶ ἀκολουθήσῃς πάλιν τῆς ἀρετῆς τὰ ἔργα, διατάσσεις πάλιν σέφανος ἀπόκειται σοι, πάλιν λέγεις καὶ σὺ μετὰ τοῦ Παύλου· «Τὸν ἀγῶνα τὸν καλὸν ἡγώνισμαι, τὸν δρόμον τετέλεκα, τὴν πίστιν τετήρηκα· λοιπὸν ἀπόκειται μοι ὁ τῆς δικαιοσύνης στέφανος· διότι τοῦτον τὸν στέφανον λαμβάνει οὐ μόνον ὁ Παῦλος, ἀλλὰ καὶ πάντες οἱ ἀγαπήσαντες τὴν δευτέραν τοῦ Κυρίου παρουσίαν. Ἀνάβαινε οὖν διὰ τῆς ἱερᾶς κλίμακος εἰς τῆς ἀρετῆς τὸ ὑψος, καὶ ἐπίμενε ἀναβαίνων ἕως τέλους τῆς ζωῆς σου· διότι «ὁ ὑπομείνας εἰς τέλος, οὗτος μαρτύριον σωθήσεται»· ἐπίμεινον καὶ «κράτει δικαιοσύνη ἔχεις, ἵνα μηδεὶς λάβῃ τὸν σέφανόν σου».